



Øjenlågsoperationer

Før operationen

Prøv at undgå medicin som indeholder Acetylsalisylsyre (f.eks. Albyl, Magnyl, Børnemagnyl, Idotyl og Kodimagyl) en uge før operationen, da det virker blodfortyndende. Det samme gælder Gingko Biloba, Hvidløgspiller, Fiskeolie, E-vitamin og Q 10.

Anden blodfortyndende behandling f.eks. Marevan bør du tale med din læge om.

Du må gerne tage Panodil, Pamol og Pinex.

Undgå make-up og cremer i øjenomgivelserne på operationsdagen.

Sørg for at have noget koldt (en pose med is eller frosne ærter) at lægge på når du kommer hjem.

Du må gerne spise og drikke på operationsdagen, undgå dog alkohol.

Evt. nyvasket hår. Husk at hårvask bliver lidt besværligt efter operationen.

Operationen

Hvis du ønsker det kan du få en afslappende tablet inden operationen. Hvis du ønsker det skal du møde ½ time før den aftalte tid.

Operationen foregår ambulat i lokalbedøvelse og er derfor smertefri. Selve lokalbedøvelsen kan naturligvis svie ved indsprøjtningen, men bedøver hurtigt.

Ved operationen fjernes det overskydende væv i øjenlåget (hud, muskel, fedtvæv). Såret lukkes med en tynd nylontråd og dækkes med en forbinding.

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Pga. forbindingen kan du ikke selv køre hjem efter operationen.

Efter operationen

Forbindingen må fjernes 2 timer efter operationen. Når du kommer hjem bør du lægge en ispose eller lignende over området i flere omgange for at begrænse hævelsen. Hvis du har fjernet forbindingen, skal isposen pakkes ind i et rent viskestykke, så det ikke bliver for koldt.

Det kan af og til sive lidt fra såret. Fold da et rent klæde og pres det let mod såret 20 min.

Undgå at gnide i såret.

Sov evt. med hovedet højt de første 3 nætter for at begrænse hævelsen.

Undgå fysisk aktivitet på operationsdagen. Undgå kraftig fysisk aktivitet i 5 dage.

Undgå svømmehal i 1 uge efter trådene er fjernet.

Undgå stærkt sollys på såret (arret) så længe det er rødt. Brug evt. højfaktor solcreme efter trådene er fjernet, og gerne solbriller.



Kontaktlinser bør ikke anvendes før trådene er fjernet.

Du må gerne gå i brusebad, men der må ikke komme sæbevand i såret, før trådene er fjernet.

Senfølger

Hævelse og misfarvning af øjenomgivelserne er almindeligt og forsvinder normalt i løbet af få uger. Permanent hævelse er beskrevet, men ses yderst sjældent.

Øjet kan af og til være vanskeligt at lukke helt i den første tid efter operationen. Ved tørhed anvendes evt. neutral øjensalve eller øjengel i øjet til natten. Permanent fornemmelse af øjentørhed ses sjældent.

Infektion og større blødning som kan forvolde skade på huden eller øjet ses ekstremt sjældent.