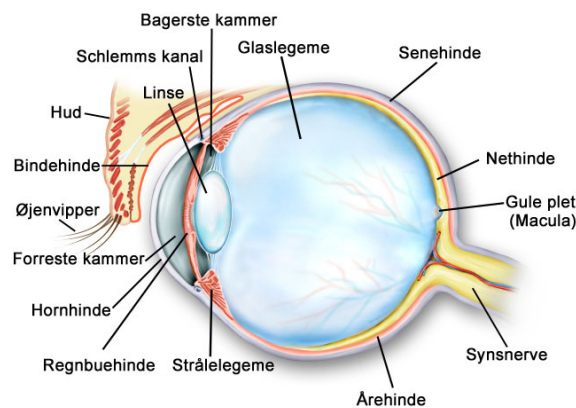


## **Efterstær laserbehandling**

### **Hvad er efterstær?**

Ved en operation for grå stær fjernes øjets linse, men en tynd hinde bliver tilbage. Denne hinde udgøres faktisk af den naturlige linses bageste væg ind mod glaslegemet og danner en naturlig skillevæg mellem øjets forreste og bageste del, som det er fordelagtigt at bevare. Hinden er også med til at støtte den kunstige linse. Hinden er normalt klar som meget tynd plastik-folie. Hvis den bliver uklar som pergamentpapir, kaldes det efterstær.



### **Hvornår får man efterstær?**

Efterstær kan komme fra en måned til flere år efter en grå stær operation.

### **Hvem får efterstær?**

Fra 5 % op mod 30-40 % af de, der opereres for grå stær, får efterstær. Frekvensen afhænger bl.a. af materiale og udformning af den kunstige linse. Yngre får efterstær hurtigere end ældre.

### **Hvordan opdages efterstær?**

Efterstær opleves ligesom grå stær: Synet bliver dårligere, og man kan blive blændet fx i solskinsvejr.

### **Hvordan behandles efterstær?**

Efterstær fjernes med laserstråler. Laserlyset laver et hul i midten af den uklare hinde.

### **Selve behandlingen**

Behandlingen er smertefri og tager ca. 10 min. Du sidder som ved en almindelig øjenundersøgelse. Dit øje dryppes med dråber, der bedøver øjets slimhinde, og pupillen udvides med dråber. Laserlyset sendes gennem et kontaktaglas, som lægen sætter på dit øje. Du skal beregne at være i øjenklinikken i alt ca. 1 time på behandlingsdagen pga. øjendrypning.

### **Efter behandlingen**

Du kan være generet af lyset bagefter. Evnen til at læse vil være nedsat resten af dagen. Dit øje kan være irriteret med rødme og kløe i nogle dage.



### **Efterkontrol**

Der er ingen kontrol efter behandlingen. Hvis du efter 1 uge stadig har synsgener, skal du kontakte klinikken.

### **Transport**

Du skal benytte offentlig transport eller sørge for, at nogen kører for dig, da du ikke selv må være chauffør på behandlingsdagen.

### **Risiko ved laserbehandling**

Efter laserbehandling for efterstær er der en meget lille risiko for at få nethindeløsning eller hævelse af nethinden. Længerevarende Irritation inde i øjet eller trykstigning ses sjældent.

### **Symptomer på nethindeløsning**

Hvis nethinden begynder at løsne sig, ser man lysglimt. Glimtene ses også selvom øjet er lukket. Selve nethindeløsningen opleves som en gardinagtig skygge, som vokser, jo mere nethinden løsner sig.

Hvis du oplever disse gener, er det vigtigt, at du snarest bliver undersøgt af en øjenlæge.