



## **Grøn stær (glaukom) – SLT-behandling**

Grøn stær (glaukom) er en kronisk øjenlidelse, som oftest indebærer et forhøjet øjentryk. Der kan også være defekter på synsfeltet og tegn på skader af synsnerven. Det forhøjede øjentryk kan på sigt (i løbet af år) medføre blivende skader i synsfunktionen.

Grøn stær er en lumsk sygdom, fordi patienten ingen symptomer har (der er ingen smerter eller rødme af øjet).

Behandlingsmulighederne begrænser sig til at nedsætte øjentrykket.

### **Medicinsk behandling:**

Behandlingen af grøn stær begynder altid med tryksænkende øjendråber.

De mest almindelige tryknedsættende øjendråber (prostaglandiner) skal kun tages 1 gang dagligt; oftest til natten.

Trykket sænkes med ca. 20%, hvilket almindeligvis bringer øjentrykket ned på et niveau, hvor øjets synsfunktion ikke længere er i fare.

Skulle øjentrykket stadig være højere end ønsket, kan man tillægge en ekstra dråbe, hvilket i de fleste tilfælde vil være nok til at stabilisere øjentrykket.

### **Laserlys behandling:**

Skulle øjendråberne ikke sænke øjentrykket nok, kan man give behandling med laserlys (SLT).

SLT-behandlingen består af belysning med YAG-laser lys i øjets kammervinkel.

Behandlingen sænker øjentrykket med ca. 20% hos 80% af patienterne.

Hvis du skal have SLT laserlys behandling, vil vore assistenter først give dig bedøvende øjendråber i det pågældende øje (oxybuprocain). Derefter vil du få øjendråber, der trækker pupillen sammen (pilokarpin). Pilokarpindråberne kan godt give kortvarig hovedpine.

Når bedøvelsen virker og pupillen er blevet lille, kan lægen give dig lysbehandlingen. For at kunne give behandlingen korrekt, sætter lægen en kontaktlinse på øjet for at kunne holde øjenlågene åbne under behandlingen.

Behandlingen er normalt smertefri. Du føler måske nogle små prik i øjet, men der er ikke nogen egentlig smerte.

Behandlingen tager ca. 10 minutter. Da du som nævnt har fået øjendråber, der påvirker pupillen, må du ikke selv køre bil hjem den dag.

Det er vigtigt at du tager dine almindelige tryknedsættende øjendråber både før og efter SLT-behandlingen. Ved den efterfølgende kontrol kan vi måske reducere øjendråberne.