



Operation for ectropion (udad-drejning af nedre øjenlåg)

Du har aftalt med øjenlægen at blive opereret for udad-drejet øjenlåg

Med alderen forringes hudens bindevæv og kan resultere i slaphed og udad-drejning af nedre øjenlågskant, som kan give stor irritation og risiko for infektion. Operationens formål er, at genskabe et alderssvarende udseende samt funktion af øjenlåget, og samtidig tilstræbes kosmetisk tilfredsstillende resultat. Hvis der er asymmetri af øjenlåg eller øjenbrynsstilling før operationen, vil der kunne forventes en vis grad af asymmetri efter operationen.

Hjemme i ugen før operationen

Tag din lægeordnede medicin som normalt. Vedrørende blodfortyndende behandling har du aftalt med øjenlægen om, hvordan du skal forholde dig (f.eks. Marevan, Apixaban, Clopidogrel, Plavix).

Undgå håndkøbsmedicin som indeholder Acetylsalicylsyre (f.eks. Albyl, Magnyl, Børnemagnyl, Idotyl og Kodimagnyl) en uge før operationen, da det virker blodfortyndende. Det samme gælder kosttilskud så som Gingko Biloba, hvidløgspiller, fiskeolie, levertran, E-vitamin og Q 10.

Du må gerne tage Paracetamol (f.eks. Panodil, Pamol og Pinex).

Sørg for at have noget koldt klar i fryseren til at lægge på når du kommer hjem (f.eks. en pose med is eller frosne ærter).

På operationsdagen

Undgå make-up og cremer i øjenomgivelserne på operationsdagen.

Du må gerne spise og drikke, som du plejer på operationsdagen, undgå dog alkohol.

Hav evt. nyvasket hår. Vi anbefaler først hårvask efter fjernelse af stingene.

Operationen

Hvis du ønsker det, kan du få en afslappende tablet inden operationen. I så fald skal du **møde 15 minutter før den aftalte tid**, og henvende dig til personalet, når du kommer.

Operationen foregår ambulantly i lokalbedøvelse og er derfor smertefri. Selve lokalbedøvelsen kan naturligvis svie og være ubehagelig ved indsprøjtningen, men virker hurtigt.

Ved operationen strammes det løse bindevæv og muskelfibre. Såret lukkes med en tynd nylontråd. Såret og øjet dækkes med en forbinding.

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen, men du kan ikke selv køre hjem efter operationen, på grund af forbindingen. Forbindingen skal du fjerne næste morgen.



Efter operationen

Bedøvelsen forsvinder typisk i løbet af den første time efter operationen. Det kan svie og murre i såret, men typisk vil ubehaget forsvinde i løbet af 2-3 timer.

Når du kommer hjem bør du lægge det kolde omslag over området i ca. 20 minutter en gang i timen for at begrænse hævelse og misfarvning. Det kolde omslag skal pakkes ind i et rent klæde, så det ikke bliver for koldt mod huden.

Forbindingen skal du fjerne næste morgen. Der vil være blod og sårvæske på forbindingen. Det er helt normalt

Sov om muligt med hovedet højt de første 3 nætter efter operationen for at begrænse hævelsen.

Undgå fysisk aktivitet på operationsdagen. Undgå kraftig fysisk aktivitet i 5 dage.

Undgå stærkt sollys på såret (arret) så længe det er rødt. Brug evt. højfaktor solcreme efter trådene er fjernet, og gerne solbriller.

Undgå svømmehal og svømning i hav til efter trådene er fjernet.

Kontaktlinser bør ikke anvendes før trådene er fjernet.

Du må gerne gå i brusebad, men der må ikke komme sæbevand i såret, før trådene er fjernet.

Senfølger

Hævelse og misfarvning af øjenomgivelserne er almindeligt og forsvinder normalt i løbet af få uger. Permanent hævelse er beskrevet, men ses yderst sjældent.

Infektion og større blødning, som kan forvolde skade på huden eller øjet ses ekstremt sjældent.

I tiden efter operationen kan øjenlåget både føles og se meget stramt ud. Den strammende fornemmelse vil aftage over måneder. En del patienter oplever ømhed dybt i ydre øjenlågskant, og man kan føle et sting i dybden. Dette er helt som det skal være, og ømheden og ubehaget vil aftage over måneder.

Det er meget vigtigt at man ikke gnider i øjet efter operationen, da det kan løsne stingene, som lægen har sat og ødelægge operationsresultatet.